Beauty Voice Training　体験レッスンワークシート

★あなたに当てはまるものはありますか？

□声が聞き取りにくいと言われる
□人前では割と作り笑いになる
□うまく言葉が出てこないことがある
□早口だと言われる
□その他（声の悩みをご記入ください）
□自分の声が好きではない
□人前で話すとなるとかなり緊張してしまう
□滑舌が悪いと言われる
□感情表現をすることが苦手だと思う

★どんな印象を持たれる声を手に入れたいですか？

【1】それぞれの話し方からどんな印象を受けましたか？

・パターン1〔　　〕

・パターン2〔　　〕

・パターン3〔　　〕

・パターン4〔　　〕

【2】今日から日常で意識できる腹式発声を体感しよう！

Point! ①腹式呼吸のメカニズム
②“お腹から声を出す”のお腹ってどのあたり？
③喉は通路！脱力脱力！

★まずは日常で腹式発声を活用してみてみよう！
見せたい自分を表現できる声を追求してみてください！